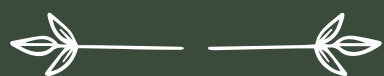


“Prendre soin
de soi, c’est se
donner la
permission de
s’accorder le
temps et
l’espace dont on
a besoin “



Week-end — bien-être

Formation Détox & Jeûne

Les 12 & 13 octobre 2024

JURA RESORT & SPA
FRANCHES-MONTAGNES
SA 09H00 - DI 16H45

NOUS VOUS PROPOSONS

- Une re/connexion à SOI
- Une autonomie dans la gestion de votre détox et/ou jeûne
- Une solution afin d’être actrice de votre prévention santé
- De faire le choix d’une hygiène de vie en fonction des saisons

“

Dans un cadre
unique,
connecté à la
nature



**Contact &
Inscription**

Valérie & Elsa

+41 77 533 01 09

essentia-naturo.agenda.ch

essentianaturo.ch

”



Détox & Jeûne — — automnal



Au programme

- APPROCHE THÉORIQUE
- ATELIERS PRATIQUES - ELABORATION DE JUS DE SANTÉ & BOUILLONS
- TEMPS DE REFLEXION & DE REPOS (SPA-WELNESS)

Public cible

Dès 18 ans, pour toute personne motivée, autonome et organisée souhaitant acquérir des clés lui permettant d'être actrice de sa prévention santé au fil des saisons ...

**Prix TTC
par personne**

**En chambre single
CHF 1'060.--**

**En chambre double /partagée
CHF 1'020.--**

**Délai
inscription**

10.08.24

Places limitées

