



# A LA DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE KNEIPP ET DE SES 5 PILIERS

„L'AVANT-GARDE“ DE NOTIONS  
NATUROPATHIQUES

*Découverte théorique & pratique de la méthode, en 15 heures*

\*\*\*\*\*

Cette série de cours se déroulera en cinq soirées soit une soirée par pilier.  
Ce qui permettra aux participant-e-s d'avoir une approche théorique et  
pratique de chacun des piliers.

A l'issue de cette série de cours, les participant-e-s seront capable  
d'expliquer, dans ses grandes lignes, ce qu'est la méthode KNEIPP et en  
auront identifié les 5 piliers qui la compose. Les participant-e-s auront  
également assez d'éléments pour commencer à utiliser un ou plusieurs  
piliers dans la prévention de leur santé ou de celle de leur-s proches.

## Objectif général :

Faire découvrir la méthode  
KNEIPP aux participant-e-s.

## Public cible :

Cette série de cours est destinée  
à toute personne souhaitant  
découvrir la méthode KNEIPP  
en intégrant l'un ou plusieurs  
de ses piliers dans la prévention  
de sa santé.

## Horaire :

16h00 - 19h00

Dates : les vendredis, à  
Neuchâtel

1 : 16.05 / 2 : 06.06 / 3 :  
13.06 / 4 : 11.07 / 5 : 25.07

Prix/pp, matériel inclus :

CHF 600.-00 -

Livre en supplément au prix de  
CHF 25.00 (Possibilité de  
l'acheter sur place).

ESSENTIA NATURÔ

Valérie LIAND

Treitengasse 20

3225 Müntschemier - BE

liv@essentianaturo.ch

